PROJETO:

CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETAS PROGRAMA FUTEBOL FEMININO

Processo nº: 71000.038440/2019-04

SLI: 1915424-07

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Revisado por SÁVYO PAULA SANTOS – Diretor Administrativo da Agremiação

SAVYO PAULA SANTOS:80584292368

Assinado de forma digital por SAVYO PAULA SANTOS:80584292368
Dados: 2024.07.08 22:34:05 -03'00'

Fortaleza, 17/06/2024.

1. CONSECUÇÃO DO OBJETO

O Grêmio Recreativo Pague Menos executou o PROJETO CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETAS – PROGRAMA FUTEBOL FEMININO entre junho de 2023 e junho de 2024. O projeto consistiu na realização de treinamentos na modalidade de Futebol para 50 mulheres entre 15 e 35 anos oriundas, principalmente, de comunidades carentes de Fortaleza-CE e região metropolitana com especial atenção às comunidades da periferia da capital como dos bairros Pirambu, Jacarecanga e Barra do Ceará além de suas áreas adjacentes.



As atividades foram desenvolvidas dentro do plano de trabalho aprovado e observadas as exigências da legislação, do Ministério e da Secretaria Especial do Esporte.

1.1. Objetivos Propostos e Metas Alcançadas

Por meio da realização de atividades esportivas na modalidade de futebol para 50 jovens e mulheres de baixa renda em Fortaleza-CE, com o objetivo de proporcionar-lhes uma prática voluntária do esporte e contribuir para a integração dos alunos na plenitude da vida social realizamos o projeto Centro de Formação de Atletas – Programa Futebol Feminino entre Junho de 2023 e Junho de 2024.

Com essa prática promovemos saúde e bem-estar, auxiliamos na vida social e no convívio familiar das beneficiadas e chamamos a atenção para a importância da preservação ambiental.

Diretamente, foram beneficiadas 50 garotas entre jovens e mulheres de 15 a 35 anos, e, indiretamente, mais de 300 pessoas.

A prática realizada proporcionou melhoria na qualidade de vida das alunas, melhorou o desempenho físico e diminuiu o índice de ociosidade.

O projeto proporcionou uma prática esportiva saudável e por ser de inclusão ajudou a reduzir desigualdades. Além disso, realizamos a integração do nosso projeto a outros projetos semelhantes por meio de jogos amistosos.



Promovemos saúde, bem-estar, integração social e o prazer pela prática esportiva nas garotas por meio de uma prática desportiva saudável.

A Metodologia utilizada foi pautada no repasse de saberes e fazeres que sustentaram a colaboração e a socialização das experiências individuais das beneficiadas, ou seja, os princípios metodológicos propostos estiveram em harmonia de modo que potencializou o crescimento do grupo e ao mesmo tempo respeitou a singularidade da aluna, unindo e fortalecendo os pontos fortes e neutralizando as fragilidades por meio da conscientização destas e do enfrentamento das dificuldades.

A metodologia foi baseada nos três pilares:

1) Reuniões em Grupo e Rodas de Conversa onde as beneficiadas e as professoras trocaram experiências;



2) Treinamentos Específicos da Modalidade onde o foco foi ensinar a técnica e a tática da modalidade e



3) a Análise de Desempenho Individual Técnico e Tático na prática esportiva, além da evolução psicológica, motora e comportamental no coletivo das atividades.



Para a execução das atividades, foram criadas duas turmas divididas por faixas etárias. A Turma 1 foi formada por 25 garotas entre 15 a 20 anos de idade. A Turma 2 foi formada por 25 mulheres de 21 a 35 anos de idade.

Qualitativamente, conseguimos melhorar a socialização das beneficiadas pela oportunidade que tiveram de aprender não só a praticar uma modalidade espoprtiva em si, mas os valores éticos e morais envolvidos no esporte que ampliaram o nível de integração social, inclusive, com outros projetos semelhantes na tentativa de melhorar seus conhecimentos por meio da socialização e do congraçamento com garotas de outras localidades e objetivos semelhantes.

Conseguimos promover a melhoria das alunas na prática esportiva, vimos um maior desenvolvimento físico, além de notarmos evolução no comportamento psicossocial em virtude de um acompanhamento técnico profissional de qualidade. O projeto aperfeiçoou o conhecimento das táticas, técnicas, regras e regulamentos do futebol.

Quantitativamente, conseguimos manter o interesse e a assiduidade das beneficiadas pelo projeto. Não houve evasão nem desistência.



1.2. Desenvolvimento das Atividades

AS atividades foram iniciadas em junho de 2023 após as interessadas serem aprovadas, selecionadas e incluídos nas turmas. Para a seleção das beneficiadas usamos como critérios: 1) a disponibilidade da jovem para a prática das atividades no horário determinado e 2) estar apta a praticar uma atividade física intensa por meio da apresentação de atestado médico. Como houve uma demanda de interessadas maior do que o número de vagas oferecidas, adotamos um terceiro critério que foi o de desempenho técnico e físico.

As alunas foram divididas por faixa etária em 2 turmas. Nossas atividades ocorreram no período compreendido entre 18:00 e 20:00 horas de terça a sexta-feira conforme a grade horária aprovada.

No primeiro mês de atividades, após a divisão das turmas e a montagem dos grupos de trabalho, apresentamos as regras e normas do projeto e fizemos a primeira avaliação física das beneficiadas onde aferimos peso, altura, IMC, aspectos motores e psicossociais. No mesmo período introduzimos

a importância da prática do Fair Play durante todo o período de execução do projeto e começamos a abordar os princípios e regras da modalidade iniciando com os primeiros fundamentos: passe, chute e cabeceio.

Do segundo ao décimo segundo mês o conteúdo programático foi voltado aos fundamentos técnicos e táticos da modalidade - jogo ofensivo e defensivo; dinâmica das marcações, ataques e contra-ataques; jogadas ensaiadas; cobranças de penalidades e faltas; passe, lançamento e chute a gol. Realizamos também, a partir do quarto mês, alguns jogos amistosos com equipes de projetos semelhantes.



CONCLUSÃO

O Projeto Centro de Formação de Atletas Programa Futebol do Grêmio Recreativo Pague Menos executado foi considerado um sucesso dentro da comunidade e no desenvolvimento do esporte.

O projeto realizou com êxito atividades esportivas na modalidade Futebol para mulheres com a finalidade de promover a inclusão social por meio do esporte, saúde, bem-estar, integração social, educação, preservação do meio ambiente e o prazer pela prática esportiva, também desenvolve os aspectos motores, cognitivos e psicológicos das alunas.

Gradativamente, através da combinação de exercícios com bola e pequenos jogos nossas alunas se tornaram cada vez mais aptas, tanto em regras como em movimentos, o Futebol foi se incorporando ao acervo motor delas.

Observamos que a modalidade executada, por ser jogada em equipe, desenvolveu nas atletas a necessidade da integração e colaboração para um resultado melhor. O pensamento não foi individualizado, mas, sim, coletivo resgatando valores como: cooperação, espírito esportivo, percepção do outro, autoestima e espírito de coletividade.

As atividades do projeto permitiram que a jovem e a adulta desenvolvessem suas habilidades técnicas e esportivas, mas também seus aspectos sensoriais, cognitivos e físicos.

As alunas foram acompanhadas por Gestoras Esportivas, todas mulheres, com experiência na modalidade e profissionais da Educação Física, gestão esportiva e Fisioterapia. Os resultados e as metas foram atingidos.

