DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

I. CADASTRO DO PROPONENTE
Proponente: GRÊMIO RECREATIVO PAGUE MENOS
CNPJ: 14.792.807/0001-19
E-mail: savyopaula@yahoo.com.br
Endereço: AVENIDA TENENTE LISBOA, S/N, JACARECANGA - FORTALEZA/CE
Telefone (DDD): 85 98803-7865
Nome do Titular ou Responsável Legal do Proponente: SÁVYO PAULA SANTOS

II. IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO	
Nº SLIE: 2102041	**Nº Processo: 71000.064325/2021-00**
Título: CENTRO DE FORMAÇÃO DE ATLETAS – PROGRAMA FUTEBOL SETE SOCIETY ANO II	
Manifestação Desportiva: DESPORTO DE PARTICIPAÇÃO	
Modalidade(s): FUTEBOL SETE SOCIETY	

Local(is) de execução do projeto: GRÊMIO RECREATIVO PAGUE MENOS, AVENIDA TENENTE LISBOA, S/N, JACARECANGA - FORTALEZA-CE

III. PERÍODO DE EXECUÇÃO PREVISTO
Duração: DOZE MESES
Período de realização (em caso de eventos):

IV. BREVE DESCRIÇÃO DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO
Público-alvo: Crianças – (8 a 13 anos): 50 Adolescentes - (14 a 19 anos): 100 Adultos - (20 a 59 anos): 00 Idosos - (a partir de 60 anos): 00 Pessoas com deficiência (todas idades): 00
Total de Beneficiários: 150

PEDIDO DE AVALIAÇÃO

Solicitamos a **ANÁLISE TÉCNICA E ORÇAMENTÁRIA** do projeto, para efeito dos benefícios de que tratam a Lei nº 11.438/06 e o Decreto nº 6.180/07.

Local/Data: Fortaleza, 30/01/2023.

Sávyo Paula Santos

Assinatura do Titular ou Responsável Legal do Proponente

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

V. OBJETIVOS - <u>Citar o OBJETO, com as devidas adequações aos recursos captados, bem como o OBJETIVO GERAL e os OBJETIVOS ESPECÍFICOS do projeto. É vedada a desvirtuação do objeto, conforme §1º, art. 28 do Decreto nº 6.180/2007.</u> Caso não haja alterações, repetir o objeto, de acordo com o projeto autorizado pela Comissão Técnica.

OBJETO: Dar continuidade ao Projeto Centro de Formação de Atletas - Programa Futebol Sete Society que foi executado entre abril de 2021 e março de 2022, por meio da realização de treinamentos na modalidade de Futebol Sete Society para mais 150 jovens das comunidades carentes de Fortaleza-CE com especial atenção às comunidades carentes do bairro Pirambu e Jacarecanga e suas áreas adjacentes.

OBJETIVO GERAL: Dar continuidade ao Projeto Centro de Formação de Atletas- Programa Futebol Sete Society, já executado, por meio da realização de atividades esportivas na referida modalidade para mais 150 jovens de baixa renda em Fortaleza-CE com o objetivo de proporcionar-lhes uma prática voluntária do esporte com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e da educação e na preservação do meio ambiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover Treinamentos de Futebol Sete Society;
- Proporcionar saúde e bem-estar;
- Chamar a atenção para a educação e a preservação do meio ambiente;
- Promover a inclusão social por meio do esporte.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

VI. METODOLOGIA - De acordo com a realidade dos recursos captados, descrever e detalhar o desenvolvimento, execução e a metodologia aplicada em todas as atividades do projeto. Apresentar as fases de execução do projeto, constando cronograma de atividades com períodos de cada ação. Grade horária, constando modalidades, nº de turmas, quantitativo de beneficiários por turma, frequência semanal, de acordo com turnos e faixas etárias. Quadro de horário dos profissionais com frequência semanal, detalhando as atribuições de cada um e o formato de sua contratação. Informar acerca da realização de capacitação dos recursos humanos (se houver). Apresentar os respectivos calendários dos eventos a participar ou a executar, especificando datas e duração destes (se houver). Apresentar os critérios de seleção dos beneficiários e dos profissionais envolvidos. Informar sobre a coordenação geral do projeto. Informar sobre a forma de divulgação da parceria. Registrar parcerias, financeiras ou não para a execução do projeto. Informar as condições de acessibilidade do projeto, para pessoas idosas e com deficiência, conforme art. 16 do Decreto nº 6.180/2007. No caso de apresentação de quadros ou planilhas explicativas, anexá-los a este documento.

Para a execução do Projeto, usaremos novamente uma Metodologia pautada no repasse de saberes e fazeres que sustentem a colaboração e a socialização das experiências individuais dos beneficiados, ou seja, que os princípios propostos estejam em harmonia de modo a potencializar o crescimento do grupo e ao mesmo tempo respeitar a singularidade de cada atleta, unindo e fortalecendo os pontos fortes e neutralizando as fragilidades por meio da conscientização destas e o enfrentamento das dificuldades sempre integradas com o todo. Nossa metodologia está baseada em três pilares: 1) Reuniões em Grupo e Rodas de Conversa: sempre no início das atividades os professores conversarão com os alunos sobre diversos temas: esporte, educação, família, comunidade, drogas, criminalidade e preservação do meio ambiente. 2) Treinamentos Específicos da Modalidade: execução de treinamentos físicos e táticos voltados para a prática do futebol sete society. 3) Análise de Evolução e Desempenho individual e coletivo: Faremos avaliações físicas individuais objetivando saber se houve aperfeiçoamento físico e melhoria da condição orgânica; o desempenho coletivo será avaliado por jogos treinos contra equipes de projetos semelhantes.

A nossa metodologia não visa a formação do atleta de alto rendimento, mas, sim, do atleta cidadão não só com experiência e técnica, mas também, consciente do papel de corresponsabilidade com a sociedade em que vive. Acompanharemos o processo de cada atleta na construção dos seus conhecimentos e de suas competências. Portanto, todas as atividades elaboradas estarão comprometidas com a reflexão e a transformação da prática desenvolvida por cada um.

Todos os recursos didáticos e a atuação profissional estarão planejados de modo a facilitar e incentivar a aprendizagem cooperativa, a participação ativa e a interação dos alunos com a prática esportiva.

Serão criadas 6 turmas divididas por faixas etárias. A Turma 1 será formada por 25 crianças entre 7 e 9 anos de idade. A Turma 2 será formada por 25 crianças de 10 e 11 anos de idade. A Turma 3 será composta por 25 crianças de 12 e 13 anos de idade. A Turma 4 será formada por 25 crianças de 14 e 15 anos de idade. A Turma 5 será composta de 25 jovens de 16 e 17 anos. E a Turma 6 formada por 25 jovens de 18 e 19 anos de idade, totalizando 150 alunos entre 6 e 19 anos de idade.

As atividades acontecem de 3ª a 6ª feira de 14:00 às 20:00h onde cada turma terá 4 horas semanais de atividade, totalizando 20 horas mensais e 240 horas durante todo os doze meses de execução do projeto. As turmas serão acompanhadas por profissionais qualificados e capacitados para o ensino da prática do Futebol Sete Society. A equipe de

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

trabalho será composta por treinador e auxiliar técnico, treinador de goleiros, preparador físico e massagista. Todos estes ainda serão auxiliados por roupeiro, auxiliar de rouparia, fisiologista, nutricionista, fisioterapeuta, psicólogo, médico e estagiários de educação física e fisioterapia.

No primeiro mês de atividade faremos a divisão das turmas, a montagem dos grupos de trabalho e é onde apresentaremos as regras e normas do projeto com a primeira avaliação física e médica. No mesmo período, introduziremos a importância da prática do Fair Play durante todo o período de execução do projeto, abordaremos os princípios e regras do futebol sete society e iniciaremos com os primeiros fundamentos da modalidade: passe, chute e cabeceio.

Do segundo ao décimo segundo mês abordaremos os fundamentos técnicos da modalidade; as noções de jogo ofensivo e defensivo; a dinâmica das marcações, ataques e contra-ataques. Encerraremos com jogos treinos e a avaliação física final como instrumento de medição do cumprimento de metas estabelecidas como melhoria da performance física do aluno.

Os profissionais serão selecionados mediante critérios técnicos: formação escolar, conhecimento da modalidade, experiência em atividades com crianças e jovens.

Já os alunos serão aprovados nas turmas, primeiramente, por critérios de terem disponibilidade para a prática das atividades. Além do primeiro critério devem estar matriculados em instituição regular de ensino e apresentar atestado médico indicando aptidão para a prática de atividade física. Por último, em caso de haver uma demanda de inscritos maior do que o número de vagas, adotaremos o desempenho técnico e físico como critério de desempate.

Não teremos parceria com nenhuma outra instituição para a execução do projeto. Também não haverá cobranças de taxas, mensalidades, ingressos, comercialização de espaço publicitário e nem será cobrado qualquer recurso financeiro para ingresso e permanência no projeto.

A agremiação dispõe de rampas de acesso, corrimões, banheiros com acessibilidade para pessoas portadoras de deficiência como exige o Art. 16 do Decreto n. 6.180/2007.

As atividades do Projeto serão coordenadas por um Coordenador Técnico que será um profissional habilitado e com reconhecida experiência educacional e administrativa e que ficará responsável pelo planejamento, organização, direção, cumprimento do cronograma e demais ações importantes para a boa execução do projeto.

Por fim, utilizaremos o que está estabelecido no PLDE para realizar a divulgação da parceria.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

VII. JUSTIFICATIVA: Para que se propõe o projeto, sua importância para o desenvolvimento do esporte no País e/ou na região geográfica de execução, de forma que justifique a conveniência de utilização de apoio financeiro com recursos incentivados de que trata a Lei nº 11.438/06.

O projeto por si só já se justifica. Mas também por ser um projeto de continuidade de um outro que deu certo. A continuidade do Projeto Centro de Formação de Atletas – Programa Futebol Sete Society, executado entre abril de 2021 e março de 2022, indica uma necessidade prioritária para mantermos o desenvolvimento de ações que reduzam quantitativamente e qualitativamente a estatística dos problemas sociais causados pelos conflitos sociais: drogas, violência contra o menor, cultura de gangues e divisão de facções criminosas, dentre outros fatores que atraem os jovens e os desvirtuam de uma vida cidadã digna e honesta. Notadamente, percebe-se a evolução comportamental dos beneficiados, assim como o crescimento do entendimento da família com relação à importância da participação da criança e do jovem em projetos esportivos. O projeto se justifica também pela importância que o Grêmio Recreativo Pague Menos já alcançou na comunidade por realizar trabalhos desportivos e sociais envolvendo crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos e alguns portadores de deficiência e por todas as conquistas e melhorias que projetos com este perfil trazem para a realidade local.

Além disso, nem todas as iniciativas conseguem por meios próprios executar esse tipo de ação e a Lei de Incentivo e Fomento ao Esporte vem para auxiliar e reduzir as dificuldades pela falta de recursos.

Por fim, creio que a aprovação da execução deste projeto se justifique porque: a) Trata-se de um projeto voltado para crianças e adolescentes residentes em área de riscos e conflitos sociais; b) Atende pessoas de baixa renda; c) Não possui grande visibilidade midiática a ponto de atrair aportes financeiros diretos; d) É uma ação continuada; e) Não objetiva ganhos financeiros; f) Não investe em atletas de alta performance; g) Atende aos objetivos da Lei do Esporte; h) Atende a uma demanda real de jovens que esperam por oportunidades de praticar uma atividade esportiva; i) Insere o beneficiado dentro de uma comunidade.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

VIII. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS - Adequar as metas de qualidade à nova realidade dos recursos captados (quais os resultados e benefícios a serem alcançados, mensuráveis não numericamente), **bem como as metas de quantidade** (mensuráveis numericamente). Ambas deverão apresentar seus respectivos indicadores (de que forma as metas serão aferidas) e instrumentos de verificação (por meio de quais documentos serão comprovadas) – **de acordo com os objetivos propostos neste plano de trabalho apresentado para análise técnica**.

Metas Qualitativas:

Meta:

1. Melhorar a socialização das crianças e dos adolescentes na sua comunidade oportunizando o resgate da cidadania, valores éticos e morais por meio do esporte.

Indicador:

Ampliação do nível de integração social e melhoria nos conhecimentos resgatando o significado de cidadania; Desenvolvimento de valores éticos morais, melhorando atitudes e comportamentos; Elevação da autoestima, desenvolvimento humano e cultural do beneficiário; Minimização de problemas com vícios e violência doméstica;

Instrumento de Verificação:

Entrevista com pais ou responsáveis para saber a situação do aluno no ambiente familiar, escolar e social entre o início e o fim do projeto.

Meta:

2. Promover a melhoria da prática esportiva, educacional e o desenvolvimento físico, psicológico e social de maneira saudável, orientada e com acompanhamento técnico profissional.

Indicador:

Melhoramento no nível comportamental e físico dos atletas; Ampliação efetiva na participação dos atletas nos treinos com acompanhamento pedagógico; Desenvolvimento de novas atitudes e comportamentos durante as atividades;

Instrumento de Verificação:

Relatório Técnico emitido pelos profissionais do projeto; Entrevista com pais e responsáveis.

Meta:

3. Aperfeiçoar o conhecimento das táticas, técnicas, regras e regulamentos.

Indicador:

Melhoramento no nível de conhecimento e aplicação das regras, técnicas e regulamentos; Elevação nos índices qualitativos dos treinos; Desenvolvimento de novas atitudes e comportamentos;

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Instrumento de Verificação:

Relatório Técnico de avaliação dos professores.

Metas Quantitativas:

Meta:

1. Garantir a assiduidade de pelo menos 80% dos beneficiados nas aulas.

Indicador:

Frequência dos alunos;

Instrumento de Verificação:

Lista de Frequência.

Meta:

2. Manter 80% dos beneficiados com 100% de participação.

Indicador:

Participação de, no mínimo, 120 alunos durante todo o projeto.

Instrumento de Verificação:

Lista de Presença.

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

IX. DESCRIÇÃO DAS AÇÕES: Deverá ser mantida a mesma numeração das ações e dos itens, conforme autorizado pela Comissão Técnica. Os itens que sofrerem modificações ou que forem excluídos devido a parcialidade de captação, deverão ser descritos explicitando como serão desenvolvidos. **Itens excluídos deverão constar neste documento como "excluídos" e nas planilhas orçamentárias deverão continuar constando, porém com o valor de R$ 0,00 (zero reais).**

1) Ação: Recursos Humanos – Atividade Fim

1. **Item: Massagista de futebol**

Descrição: Profissional responsável por auxiliar o fisioterapeuta no tratamento das lesões dos alunos por conta das atividades.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.500,00

Valor total: R$ 18.000,00

2. **Item: Treinador de Goleiros**

Descrição: Profissional responsável pelo treinamento dos goleiros.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.500,00

Valor total: R$ 18.000,00

3. **Item: Auxiliar Técnico**

Descrição: Profissional que tem como principal função ajudar o treinador a escolher o melhor esquema tático para aquela ocasião, auxiliando-o com sugestões táticas e estratégicas para alcançar o melhor resultado conforme a situação.
Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.500,00

Valor total: R$ 18.000,00

4. **Item: Analista de Desempenho - EXCLUÍDO**

5. **Item: Estagiário de Educação Física - EXCLUÍDO**

6. **Item: Fisioterapeuta**

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Descrição: Profissional responsável pelo atendimento fisioterápico dos alunos.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 2.000,00

Valor total: R$ 24.000,00

7. **Item: Estagiário de Fisioterapia - EXCLUÍDO**

8. **Item: Preparador Físico**

Descrição: Profissional que fornece orientações para melhorar o desempenho físico dos atletas, trabalha planejando e avaliando individualmente certas atividades físicas, como atingir e manter o peso ideal, também faz montagem de programas de exercícios físicos adequados. O preparador precisa de coerência, controle de volume e a intensidade dos exercícios como forma de prevenir lesões nos atletas. Requisito: Nível superior Completo com registro no respectivo Conselho regional.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 2.000,00

Valor total: R$ 24.000,00

9. Item: Fisiologista

Descrição: Profissional responsável por indicar o orientar as atividades do preparador físico e que são voltadas para melhorar a valência física dos alunos.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 2.000,00

Valor total: R$ 24.000,00

10. **Item: Nutricionista**

Descrição: Profissional responsável por realizar a análise nutricional dos alunos e indicar terapias nutricionais.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 2.000,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Valor total: R$ 24.000,00

11. **Item: Psicólogo**

Descrição: Profissional responsável por fazer o acompanhamento psicológico dos alunos e propor terapias.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 3.000,00

Valor total: R$ 36.000,00

12. **Item: Médico**

Descrição: Profissional responsável por realizar o atendimento e acompanhamento médico dos atletas.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 3.000,00

Valor total: R$ 36.000,00

13. **Item: Treinador de Futebol**

Descrição: Profissional responsável por realizar os treinamentos e executar as atividades dos alunos.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 2.000,00

Valor total: R$ 24.000,00

14. **Item: Coordenador Técnico**

Descrição: Profissional responsável por coordenar as atividades técnicas do projeto.

Unidade: Pessoa

Quantidade: 1

Duração: 12 meses

Valor unitário: R$ 5.000,00

Valor total: R$ 60.000,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

15. **Item: Supervisor Técnico**

Descrição: Profissional responsável por supervisionar as atividades e auxiliar o coordenador na execução do projeto.

Unidade: Pessoa

Duração: 12 meses

Quantidade: 1

Valor unitário: R$ 2.500,00

Valor total: R$ 30.000,00

2) Ação: Suplementos / Vitaminas – Atividade Fim

1. Item: Suplemento alimentar composto de carboidratos com índice glicêmico ideal para uma mais rápida reposição de glicogênio muscular, superior a maltodextrina isolada, e também proteína promovendo efeito poupador de glicogênio pela presença da Whey Protein. - EXCLUÍDO

3) Ação: Uniformes – Atividade Fim

1. **Item: Camisa regata cavada 100 % de algodão, Tam : PP,P,M,G,GG.** Modelo Masculino

Descrição: Camisa Regata de Treino

Unidade: Unidade

Quantidade: 150

Valor unitário: R$ 28,25

Valor total: R$ 4.237,50

2. **Item: Camisa Masc, 100% poliéster,tecido de secagem rápida, painéis de malha em áreas-chave para ajudar a gestão da humidade, gola redonda.** Tam PP a GG.

Descrição: Camisa para treino dos alunos.

Unidade: Unidade

Quantidade: 150

Valor unitário: R$ 39,97

Valor total: R$ 5.995,50

3. **Item: Short Oficial Masculino. Tecido: malha PES, Dry fit. Tamanhos: PP, P, M, G, GG. Cores: Canary/Go green e Go green/Canary. Possui cadarço interno para ajuste. Logos frente perna direita: "Asics" 8 cm, "Correios" 8cm, perna esquerda: "CBHb" 8 cm, "Banco do Brasil" 4x4cm. Deverá haver uma distância de 4 cm do logo "Asics" em relação a qualquer outro logo. Categorias: Adulto, Junior, Juvenil, Cadete, Infantil. Para Jogo, Atletas.**

Descrição: Short para treinamento.

Unidade: Unidade

Quantidade: 150

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Valor unitário: R$ 30,00

Valor total: R$ 4.500,00

4. **Item: Bermuda masculina microfibra com tecido 100% poliéster. Bolso traseiro com aplicação de clip na lateral direita e bordados na perna esquerda.**

Descrição: Bermuda para Passeio.

Unidade: Unidade

Quantidade: 150

Valor unitário: R$ 41,00

Valor total: R$ 6.150,00

5. **Item: Coletes para treino fabricado 100% em Poliester. Tamanho P à GG.**

Descrição: Coletes para treino.

Unidade: Unidade

Quantidade: 150

Valor unitário: R$ 8,96

Valor total: R$ 1.344,00

6. **Item: Meia Cano 3/8. Composição: 67% algodão, 28% poliamida, 5% fibras. Masculina. Tam 39 ao 43. Par.**

Descrição: Meia para treino.

Unidade: Unidade

Quantidade: 150

Valor unitário: R$ 19,99

Valor total: R$ 2.998,50

4) Ação: Material de Consumo / Esportivo – Atividade Fim

Quantidade itens: 20

1. **Item: Porta bolas. capacidade para até 20 bolas; tratamento e proteção uv; fio 2mm; feita em polietileno e polipropileno; peso líq aprox: 300g. - EXCLUÍDO**

2. **Item: Paraquedas de treinamento para corrida; estofado e reforçado; em nylon; com cinto para fixação à cintura acolchoado; tam.: grande; tamanho da vela: 1,40m. - EXCLUÍDO**

3. **Item: Trenó para Treinamento de Força de Resistência; Tamanho G; Cinto de tração com fivela metálica e aprisionamento por velcro; 2 Alças de tração de 2 m com engate rápido por mosquetão. - EXCLUÍDO**

4. **Item: Cone demarcatório flexível de 15 cm para treino, com corpo vazado para torná-lo mais flexível, resistente e proporcionar a passagem do ar. - EXCLUÍDO**

5. **Item: Cone demarcatório flexível de 30 cm para treino, com corpo vazado para torná-lo mais flexível, resistente e proporcionar a passagem do ar. EXCLUÍDO**

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

6. **Item: Cone demarcatório flexível de 50 cm para treino, com corpo vazado para torná-lo mais flexível, resistente e proporcionar a passagem do ar. - EXCLUÍDO**

7. **Item: Cone sinalizador, com duas fitas brancas refletivas, fabricado em polietileno semi-flexível, base quadrada oca para enchimento de areia, orifício na parte superior que possibilite interligação entre cones; dimensão aproximada (mm): (H) 950 x (base) 380 x 380. - EXCLUÍDO**

8. **Item: Cones de marcação tipo chapéu chinês, para demarcação de campos, quadras ou tatames, confeccionados em PVC dobrável e resistente, de cores variadas, dimensões aproximadas de 5cm de altura x 19cm de diâmetro e peso líquido aproximado de 30g. - EXCLUÍDO**

9. **Item: Cones Flexíveis de nylon reforçado com 62 cm de altura. Dimensões: 29 x 29 cm. - EXCLUÍDO**

10. **Item: Aparelho mesa flexora, para treino da parte posterior dos membros inferiores, construído em aço, pintura eletrostática e estofado antisuor. - ITEM EXCLUÍDO**

5) Ação: Material Médico / Fisioterápico – Atividade Fim

1. **Item: Arke Kit - Conjunto de Medicinebol, Kettlebel, waterball, disco de estabilidade, rolo. - EXCLUÍDO**

2. **Item: Maca fixa desenvolvida para profissionais que oferecem diferentes tratamentos. Possui movimentos independentes das costas, pernas e pés. Dimensões: 190 x 80cm. Altura regulável: 65 a 90cm. Espuma soft D28 com 5cm. Encosto reclinável. Apoio de cabeça. Madeira imunizada. Peso: 35kg. - ITEM EXCLUÍDO**

3. **Item: Ultrassom com sistema de operação: 1 Mhz, modos contínuo e pulsado, temporizador analógico até 12 min, bivolt 110/220 V, 50/60 Hz, dimensões: altura: 10 X 35 X 16cm, peso aproximado de 2,6 kg. - ITEM EXCLUÍDO**

4. **Item: "Aparelho de correntes Russas, para uso em fisioterapia, ciclo de trabalho (10%, 30% e 50%), opera nos modos contínuo, sincrônico, recíproco e sequencial e modulação em rampa on, off, rise e decay, possibilita vários modos de estimulação, visor LCD, 04 canais de controles independentes, 08 saídas com 16 eletrodos, alimentação:110/220v, Freqüência: 50/60 Hz. - EXCLUÍDO**

5. **Item: Caneta Laser infravermelho. Circuito eletrônico: micro processado tempo de aplicação: cálculo automático ou livre frequência de modulação: 16Hz, 48Hz e Nogier alimentação: 90-230V Automático50/60Hz consumo máximo: 20W dimensões: 31,7 x 6,8 x 21,2cm (L x A x P) peso: 1,45Kg. - EXCLUÍDO**

6. **Item: Balancin. Equipamento para treino estático e dinâmico em fisioterapia. Aço Inox / Aço Carbono; Pintura eletrostática / epóxi; Base emborrachada; Correntes zincadas; Capacidade: 130 kg dinâmicos. Dimensões (AxLxC): 30x50x70 cm. - EXCLUÍDO**

7. **Item: Rolo de Massagem**. - **EXCLUÍDO**

8. **Item: Conjunto para imobilização e primeiros socorros. 01 bolsa para acondicionamento e transporte; 01 prancha longa de emergência com 03 cintos; 01 conjunto de colar cervical resgate tamanhos M,G; 01 conjunto de tala aramada em EVA tamanhos PP, P, M, G; 01 imobilizador lateral de cabeça em espuma; 01 tesoura ponta romba; 01 lanterna pupilar; 01 protetor de queimado eviscerações 50x50; 01 cobertor térmico; 01 kit socorrista; 20 pares de luvas; 05 atadura de crepe 10 cm; 05 atadura de crepe 15 cm; 05 frascos de soro fisiológico de 100 ml; 01 esparadrapo de 10 x 4,5 m; 02 Esparadrapo de 5 x 4,5; 10 pacotes de gaze esterilizada pacote com 10 unidades; 05 bandagem triangular 1.00 x 1.00 x 1.40m; 05 compressas cirúrgicas - 10x15; 50 pacotes de gaze avulsa; 01 pinça nº16; 01 caixa de cotonete; 01 caixa de curativos antissépticos. - EXCLUÍDO**

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

6) Ação: Material Permanente/Equipamento

1. **Item: Estação de musculação multifuncional completa, estrutura em aço com duas torres, pintura eletrostática a pó, composta por nove componentes: 01 torre de peso, 07 diferentes estações de exercício (supino sentado, cadeira extensora, dorsal, pulldown, crossover, arm curl, peitoral, leg press, abdutor/adutor, glúteos, rosca scott, rema, remada sentada, cross over, puxadores, incluindo 08 baterias de peso), Dimensões (mm): C(7500) X L(4400) X A(2160), Garantia de 03 anos - EXCLUÍDO**

2. **Item: Trenó para Treinamento de Força de Resistência; Tamanho G; Cinto de tração com fivela metálica e aprisionamento por velcro; 2 Alças de tração de 2 m com engate rápido por mosquetão.- EXCLUÍDO**

3. **Item: Aparelho mesa flexora, para treino da parte posterior dos membros inferiores, construído em aço, pintura eletrostática e estofado antisuor. Descrição: Acessório de treino – EXCLUÍDO**

4. **Item: Flexora Deitada com estrutura tubular de 3 a 6 mm, chopas de aço com espessura de 3 a 8 mm, tratamento de superficie com 8 banhos (desengraxante,decapante, ativador/refinador,fosfato de zinco e passivador), pintura eletrostática a pó com espessura de 110 un. Cura feita em forno de 2 estágios a 250 ° C, solda TIG/MIG robotizada, assentos com espuma injetada de poliuretano expandido com densidade controlada, revestimento em couro ecológico (1 mm de espessura) e costura reforçada, torre de carga composta por placas de pesos com 10 Kg e sistema de carga adicional de 2.5 Kg , 5 Kg , 7.5 Kg, barra em aço com revestimento anti-oxidante, guias de pesos em aço inox , cabos de aço com 6 mm de espessura que suporta até 1500 Kg, acabamento com proteção termoplástica em nylon 6,6 preto, carenagem traseira em polietileno rotomoldado, base de apoio para pés em aço com textura anti-derrapante porta anilhas em cromo duro. Dimensões (C x L x A): 150 x 88 x 145 cm, Peso: 107,5 Kg, Carga: 215 Kg. Marca de referência: Movement RT Flexora Deitada ou similar.– EXCLUÍDO**

5. **Aparelho de ginástica, tipo Flat Bench (supino), com duas plataformas de pés para utilizadores mais baixos, equipado com um sistema de bloqueio magnético e molas, plataforma para uma assistência segura e eficaz e ganchos de fixação para o treino sem supervisão. Dimensões: 73 X 45 X 51 mm. – EXCLUÍDO**

6. **Banco supino regulável, construído em aço tubular, pintura eletrostática, estofado antisuor.– EXCLUÍDO**

7. **Suporte para organização e guarda das anilhas (pesos) da academia (aluguel). Este suporte é contruído em ferro ou aço de alta resistência com sistema fixo para acomodação das anilhas, é fundamental para a organização do ambiente, facilitando o acesso e otimizando o treinamento.– EXCLUÍDO**

8. **Suporte para organização e guarda das barras de musculação da academia (aluguel). Este suporte é contruído em ferro ou aço de alta resistência com sistema fixo para acomodação das barras, é fundamental para a organização do ambiente, facilitando o acesso e otimizando o treinamento – EXCLUÍDO**

9. **550Kg de Peso para Anilha. São aparatos com cargas fixas, que permitem a implementação da quilagem nos aparelhos que são necessários, principalmente nas barras. São denominados como implementos livres. Em ferro fundido, pode ter revestimento de borracha, permitindo maior conforto na manipulação. O valor de 550 kg é referente à um jogo de anilhas, aos pares, com diversos valores de carga. Amplamente usado no treinamento neuromuscular e na reabilitação.– EXCLUÍDO**

7) Ação: Encargos Trabalhistas – Atividade Fim

1. **Item: Encargo Massagista de futebol**

Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.697,00

Valor total: R$ 20.364,00

2. **Item: Encargo Treinador de Goleiros**

Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.018,20

Valor total: R$ 12.218,40

3. **Item: Encargo Auxiliar Técnico**

Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.018,20

Valor total: R$ 12.218,40

4. **Item: Encargo Analista de Desempenho - EXCLUÍDO**

5. **Item: Encargo Estagiário de Educação Física - EXCLUÍDO**

6. **Item: Encargo Fisioterapeuta**

Descrição: Descrição: Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.060,00

Valor total: R$ 12.720,00

7. **Item: Encargo Estagiário de Fisioterapia - EXCLUÍDO**

8. **Item: Encargo Preparador Físico**

Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.060,00

Valor total: R$ 12.700,00

9. Item: **Encargo Fisiologista**

Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.060,00

Valor total: R$ 12.720,00

10. Item: **Encargo Nutricionista - EXCLUÍDO**

11. Item: **Encargo Psicólogo – EXCLUÍDO**

12. Item: **Encargo Médico - EXCLUÍDO**

13. **Item: Encargo Treinador de Futebol**

Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.060,00

Valor total: R$ 12.720,00

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

14. I**tem: Encargo Coordenador Técnico**

Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 2.560,00

Valor total: R$ 30.720,00

I**tem: Encargo Supervisor Técnico**

Descrição: Descrição: Descrição: Descrição: Contratação via CLT – INSS/FGTS/13° salário/INSS sobre salário/FGTS sobre 13° salário/abono de Férias/Aviso Prévio/Indenização sobre rescisão de contrato de trabalho/Valor igual a 67,88% sobre o salário mensal informado.

Unidade: Encargo

Quantidade: 1

Período: 12 meses

Valor unitário: R$ 1.325,00

Valor total: R$ 15.900,00

1) Ação: Recursos Humanos – Atividade Meio

1. Item: Coordenador Administrativo – **EXCLUÍDO**

2. Item: Porteiro – **EXCLUÍDO**

3. Item: Serviços Gerais – **EXCLUÍDO**

4. Item: Auxiliar de Rouparia - **EXCLUÍDO**

2) Ação: Encargos Trabalhistas – Atividade Meio

1. Item: Encargo Coordenador Administrativo - **EXCLUÍDO**

2. Item: Encargo Porteiro.- **EXCLUÍDO**

3. Item: Encargo Serviços Gerais - **EXCLUÍDO**

4. Item: Encargo Auxiliar de Rouparia - **EXCLUÍDO**

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

X. FONTES DE RECURSOS PARA O FINANCIAMENTO DO PROJETO
(1) Recursos próprios.
(2) Recursos da Administração Direta ou Indireta de Prefeituras, Governos Estaduais ou do Distrito Federal, envolvidos na execução do projeto.
(3) Outros incentivos fiscais previstos em Leis Federais, Estaduais, Municipais ou Distrito Federal.
(4) Outros recursos envolvidos na execução do projeto, cuja fonte não seja nenhuma das citadas anteriormente.
(5) Receitas eventualmente geradas com a execução do projeto.
(6) Valor pleiteado para efeito dos benefícios que trata a Lei nº 11.438/06, não podendo estar duplicado nas outras fontes de recursos o custeio das ações relacionadas ao valor pleiteado.
(7) Detalhe a origem de cada fonte (se existir).
(8) Indique para cada origem, em que, no projeto proposto, será gasto o valor previsto.

FONTES	ORIGEM DO RECURSO (7)	FINALIDADE (8)	VALOR (R$)
ATIVIDADE(S) FIM			
1. Recursos Próprios	*		0,00
2. Recursos Públicos	**Lei de Incentivo**		**R$ 521.516,30**
3. Outros Incentivos Fiscais	*		0,00
4. Outros Recursos	*		0,00
5. Receitas Previstas	*		0,00
6. VALOR PLEITEADO			
ATIVIDADE(S) MEIO			
1. Recursos Próprios	*		0,00
2. Recursos Públicos	**Lei de Incentivo**		**R$ 0,00**
3. Outros Incentivos Fiscais	*		0,00
4. Outros Recursos	*		0,00
5. Receitas Previstas	*		0,00
6. VALOR PLEITEADO			
ATIVIDADE MEIO + ATIVIDADE FIM			**R$ 521.516,30**

XI. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO FÍSICA E FINANCEIRA

AÇÃO Nº	DENOMINAÇÃO DA AÇÃO (*)	PERÍODO DE EXECUÇÃO		VALOR POR AÇÃO
		INÍCIO	DURAÇÃO	
ATIVIDADE(S) FIM				
1	Recursos Humanos	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 336.000,00**
2	Suplementos / Vitaminas	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 0,00**
3	Uniformes	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 25.225,50**
4	Material de Consumo Esportivo	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 17.990,00**
5	Material Médico / Fisioterápico	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 0,00**
6	Material Permanente / Equipamento	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 0,00**
7	Encargos Trabalhistas	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 142.300,80**
TOTAL ATIVIDADE FIM				**R$ 521.516,30**

DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

ATIVIDADE(S) MEIO				
1	Recursos Humanos	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 0,00**
2	Encargos Trabalhistas	Assinatura do termo de compromisso	12 meses	**R$ 0,00**
TOTAL ATIVIDADE MEIO				**R$ 0,00**
TOTAL ATIVIDADE MEIO + ATIVIDADE FIM				**R$ 521.516,30**
ELABORAÇÃO E CAPTAÇÃO DE RECURSOS			Valor	**R$ 25.904,64**
			Porcentagem	**4,97%**
TOTAL GERAL				**R$ 547.420,94**

(*) As ações aqui descritas deverão ser as mesmas identificadas no orçamento analítico.